

ポタニカルキャンドル入門
～アロマサシェを作ろう～



17 土

①10：00～12：00
②13：00～15：00

1,500円 / 各回10名
キャンドル＆フラワーアトリエ nao farm



安眠ヨガ
心身のリラックス



17 土

18：30～19：30

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約



終活スタートアップセミナー
～遺言の基礎知識～



17 土

14：00～15：00

無料 / 7名
未来へつなぐ終活・遺言

予約



グループ礫（れき）の
童謡・唱歌講座
～あの懐かしい歌をもう一度！～



17 土

14：30～15：50

1,000円 / 40名
グループ礫

予約



「絵と文章を鍛える
絵日記教室」



18 日

10：30～12：00

1,000円 / 5名
絵画造形教室アトリエ K

予約



新しい年、足から整える！
血流アップ習慣



19 月

13：00～14：00

500円 / 5名
野澤 かおり

予約



あなたの体験を、
劇団員が即興で再現！
心が軽くなるワークショップ



テーマ「最近の出来事」

21 水

18：00～20：30

無料 / 8名
プレイバックシアター劇団 365

予約



まんまカフェ



18 日

13：00～15：30

500円（学生無料） / 10名
福祉 works MANMARE

予約



スマイルトレーニング[®]で
笑顔力をUP!!



20 火

11：00～12：00

1,000円 / 6名
スマイルトレーニング[®]

予約



はじめの一步
～やってみよう！パソコン入力～



21 水

19：10～20：30

800円 / 4名
学び日和 - しろか -

予約



「行き渋り・不登校・ひきこもり」
Welcome！毛糸サロン



19 月

10：00～15：00

無料 / 25名
にこサボ不登校親の会

予約



市民活動交流会
～ボードゲームで
まちづくりを体験しよう～



20 火・31 土

【20日】18：00～20：00
【31日】13：00～15：00

無料 / 6名
丸亀市市民交流活動センター マルタス

予約



初めての東洋思想



21 水

19：30～20：30

無料 / 3名
弘演書院

予約

